

Taekwondo – samoobrona, wychowanie i edukacja

(DOKOŃCZENIE ZE STRONY 3)

– *Dopiero, gdy się wybiegają i tracą nieco energii możemy ich uczyć technik – mówi trener.*

Taekwondo to także sport widowiskowy. Rozbijanie betonowych bloków i szpagaty są bardzo efektowne. Pokazy organizowane są głównie latem i wiosną.

– *Mamy grupę pokazową, z którą pojawiają się przy okazji różnych imprez, m.in. Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, czy podczas Moto-serca. Bardzo często pojawiają się w Poniecu. Co roku jesteśmy na Dniach Ponieca. Zdarza się też, że prywatne przedsiębiorstwa zapraszają nas na zakładowe imprezy, gdzie pokazujemy nasze umiejętności – wylicza K. Bednarz. – Mamy bardzo dużo szpagacistów. Nawet przygotowałem medale specjalnie na tę okazję.*

Każdy, kto zrobi pełny szpagat, dostaje medal na niebieskiej szarfie z flagą Polski, logo klubu i napisem „Szpagat na medal”. Są to głównie dzieci. W grupach dziecięcych co druga osoba, która ćwiczy w sekcji, już po miesiącu treningów jest z stanie zrobić szpagat. Małe dzieci mają bardzo giętkie mięśnie i ścięgna więc łatwo je rozciągnąć.

Dla młodych adeptów sekcji corocznie organizowany jest obóz szkoleniowy nad morzem. Zawodnicy mają możliwość trenować z najwyższej klasy szkoleniowcami. W tym roku na pewno przyjedzie Artur Cholewa, dwukrotny wicemistrz świata w kickboxingu. Trwają także rozmowy z Wietnamczykiem Kytu Dang, trenerem kadry narodowej Izraela. Na obozie pierwszy trening jest już przed śniadaniem, kilka ćwiczeń rozluźniających na zaostrenie apetytu. Główną ideą obozu jest to by dzieci się dobrze bawiły, czegoś nauczyły i wypoczęły przed kolejnym nowym

sezonem szkoleniowo-treningowym.

– *W tym roku mamy więcej zawodników niż jest miejsc. Klub zrzesza 400 osób, a na obóz wybrać się może tylko 130 osób, więc kto pierwszy ten lepszy – mówi trener.*

Zdaniem K. Bednarza, taekwondo może być niebezpieczne, jeśli ćwiczenia będą źle wykorzystane. Wysoce wyszkolony zawodnik wie co zrobić z rękoma i nogami, jest niebezpieczny. Dlatego ważne jest wpojenie zawodnikom właściwych zasad moralnych.

– *Na treningach, oprócz samoobrony poprzez atak, realizujemy także ścieżkę samoobrony typu jak się wyrwać z uchwytu, duszenia, jak się bronić przed napastnikiem. Co roku na przełomie marca i kwietnia organizujemy warsztaty samoobrony, na które zapraszamy wysokiej klasy specjalistów – mówi.*

Kurs realizowany jest w trzech grupach: dla dzieci, dla kobiet i ogólny dla dorosłych. Kurs jest bezpłatny. Sponsorem jest samorząd gminy Poniec. Każda chętna osoba może wziąć w nim udział, warunkiem jest telefoniczna rezerwacja miejsca.

ELŻBIETA ULATOWSKA

Fot. archiwum SKT Tiger

Treningi w Gostyniu organizowane są we wtorki i piątki po południu w sali gimnastycznej Zespołu Szkół Ogólnokształcących w Gostyniu przy ul. Wrocławskiej 9, natomiast w Poniecu – w środy i soboty w sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej przy ul. Szkolnej 8. Miesięczny koszt wynosi 70 zł. Więcej informacji na stronie internetowej: skttiger.pl.

SPÓŁCZEŃSTWO

Powiatowe Hity

Trzy firmy z naszego powiatu zostały laureatami w wielkopolskiej edycji Konkursu Gospodarczo-Samorządowym „Hit Regionu”. Zakład Mięśny Marian Kaczmarek z Pępowa, Zakład Mięśny „Konarczak” z Pogorzeli oraz Firma Produkcyjno-Handlowa AGI z Krzekotowic otrzymały kolejno tytuły: Hit Regionu, Rubinowy Hit z Gwiazdą oraz Rubinowy Hit z dwiema Gwiazdami.

„Hit Regionu” organizowany jest w Wielkopolsce od połowy lat 90. przez Agencję Promocyjną „Punkt S”. Kapitułę, która ocenia przede wszystkim poziom jakościowy, nowatorstwo i zakres osiągniętych korzystnych efektów, tworzą przedstawiciele urzędów, instytucji i stowarzyszeń statutowo zainteresowanych rozwojem gospodarczym i promocją regionu.

Trzy firmy branży rolno-przemysłowej z naszego powiatu nagrodzono w tegorocznej edycji. Zakład Mięśny M. Kaczmarek za wyroby wędliniarskie: kielbasę biskupiańską, szynkę tradycyjną biskupiańską i kielbasę pępowską kručą, otrzymał tytuł „Hit Regionu”. Zakład Mięśny J. i Z. Konarczaków z Pogorzeli za kielbasę kručą, parówki Light i parówki cieplejące otrzymał tytuł „Rubinowy Hit z Gwiazdą”, natomiast FPH „Agi” Sebastiana Koncewicza z Krzekotowic wyróżniona została tytułem „Rubinowy Hit z dwiema Gwiazdami” za wybudowanie nowoczesnego zakładu produkcji tłuszczów zwierzęcych płynnych. Firma „Agi” nagrodzona została po raz pierwszy.

12 lutego podczas gali laureaci otrzymali akty nominacji i akty nadania tytułów oraz medale i statuetki.

– *Idziemy w kierunku produktów w 95% z mięsa, a nie mięsopodob-*

nych. Jako mała firma staramy się jak najlepiej i świadomie promować własne wyroby. Będziemy nadal rozwijać się w tym kierunku – mówił Marian Kaczmarek, właściciel nagrodzonej firmy.

Włodarze naszego powiatu oraz gmin Pępowa i Pogorzela, na terenie których funkcjonują wyróżnione przedsiębiorstwa, złożyli gratulacje laureatom 14 lutego podczas konferencji prasowej. Zarówno burmistrz Pogorzeli Piotr Curyk, jak i wójt Pępowa Stanisław Krywicki, podkreślali, że dotychczasowa współpraca gmin z wyróżnionymi przedsiębiorcami układała się pomyślnie oraz życzyli dalszych sukcesów.

– *Firma powstała w 1996 roku i jest firmą rodzinną. Sprzedajemy swoje wyroby na rynku polskim i europejskim i mam nadzieję, że nadal będziemy dobrze funkcjonować – mówi S. Koncewicz.*

We wszystkich dotychczas rozegranych edycjach konkursu w Wielkopolsce, w regionie kujawsko-pomorskim, w województwach pomorskim i lubuskim uczestniczyło około 1.350 firm, urzędów, instytucji i stowarzyszeń.

Tekst i foto: ELŻBIETA ULATOWSKA

